



Mujeres que luchan por sus sueños

Ciudad de México a 01 de septiembre de 2020.- Una niña que crece rodeada de estereotipos como: “*tú perteneces a tal o cual oficio*”, “*nosotras sólo somos buenas para esto o aquello*” o “*no puedes jugar en esa cancha*”, poco a poco va perdiendo la oportunidad de seguir sus sueños porque lo único que hay frente a ella son limitaciones y no puertas abiertas.

En este episodio 4 de ***De Raíz, Hermosa eres cuando luchas por tus sueños***, platicamos acerca de los muros pre-determinados por la sociedad, en compañía de **Lulú Barrera**, antropóloga social, activista feminista y defensora de los Derechos Humanos, quien fundó [Luchadoras](#), una colectiva mediactivista que combate los estereotipos de género y la violencia en los espacios digitales.

“Tuve un shock, me sentí apartada del mundo en ese entonces. A partir de ahí desarrollé lo que yo llamo una 'conciencia de género'. Pero además descubrí que las reglas cambian y las hacemos las personas. Este pensamiento se convirtió en una posibilidad para el futuro”, comentó Lulú.

Y sí. Las alternativas se vuelven infinitas una vez que comenzamos a materializar nuestros objetivos y perseguir nuestras metas. Lulú y Naidel Ardila -fundadora del *podcast*- te invitan a luchar por esa aventura.

“Sigamos haciéndolo, sigamos compartiendo nuestras historias y dándole valor a esas luchas y sueños, sobretodo porque al hacerlo abrimos más posibilidades para otras y otros”, sugiere Naidel Ardila.

Te invitamos a aprender más de cerca del abanico de posibilidades que tenemos y a reducir brechas de género que nos condicionan. ¡Escucha este y todos los episodios de **De Raíz** en [Spotify](#) y [YouTube](#)!

SOBRE DE RAÍZ

De Raíz es una iniciativa que busca promover la reducción de la brecha de género en México, transformando desde la raíz las desigualdades y uniendo las voces colectivas de especialistas en cuatro ejes temáticos que impactan la brecha de género: economía, educación, empoderamiento y salud. Este proyecto difundirá datos, cifras, reflexiones y propuestas para erradicar la brecha de género, a través de un podcast semanal en Spotify y YouTube, tres infografías a la semana en redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) y un taller vivencial al mes en vivo con especialistas e invitados especiales. De Raíz es un proyecto creado en 2020 por Grupo Expansión (Events & Experiences) quien se ha aliado con mujeres especialistas por su trayectoria a favor de la igualdad de género.

CONTACTO

Síguenos en:

Facebook: [deraizpodcast](#)

Twitter: [@deraizpodcast](#)

Instagram: [@deraizpodcast](#)

Youtube: [De Raíz Podcast](#)

Spotify: [De Raíz](#)

Para cualquier requerimiento de **De Raíz** contactar a:

Montserrat Gómez, Account Executive
55 3466 1589 | montserrat.gomez@another.co

Nallely Enriquez, Fashion & Lifestyle Director
55 2559 8113 | nallely@another.co